

## **Su'aalaha la isweydiyo ee loogu talagalay waalidiinta iyo daryeelayaasha ee Manchester**

Talada soo socota waxaa loo diyaariyey iyadoo lala kaashanayo kooxda Gaafimaadka Dadweynaha ee Manchester si loo siiyo waalidiinta iyo daryeelayaasha sida ugu badan ee suurtoogalka ah ka hor intaysan carruurta iskuulka ku noqon bisha Sebtember.

Macluumaad dheeri ah waxaa sidoo kale laga heli karaa qaybta waalidiinta / daryeelayaasha wixii ku saabsan isbeddelada iyo tallaabooyinka laga filayo dugsiyada markay Sebtembar:

<https://www.gov.uk/government/publications/what-parents-and-carers-need-to-know-about-early-years-providers-schools-and-colleges-during-the-coronavirus-covid-19-outbreak>

### **Ma ku khasbanayahay ilmahaygu inuu dugsiga tago bisha Sebtembar?**

Haa; laga bilaabo bilowga sanadka xiga ee waxbarashadda bisha Sebtembar, waa ku khasab carruurta dhammaan sanad dugsiyeedka inay dhigtaan.

### **Sidee amaan ayay uu noqon doontaa?**

Iskuuladayadu waxay bixin karaan jawi si wanaagsan loo maareeyay, si loo yareeyo halista infekshinka. Gaafimaadka Dadweynaha England (Public Health England) way u cadahay in haddii meela lagu sameeyo sidan, in khatarta gudbinta hoos loo dhigi doono. Tallaabooyinkan waxaa ka mid ah:

- isbeddelada qorshooyinka qaadista iyo geenta, calaamadaha oo la wanaagiyay iyo habab socod hal mareen ah;
- hubinta kuwa leh astaamaha cudurka coronavirus, ama qof ka mid ah qoyskooda oo leh, inaanay ka qeybgalin;
- gacmo dhaqida marar ka badan sida caadiga ah;
- dhiirrigelinta nadaafad wanaagsan oo ku saabsan ku hindhisada / ku qufaca masarada, oo markaa lagu ridayo qashinka;
- nadiifinta dusha sare ee meelaha taabashada leh;
- isbeddelada qaabka fasalka iyo jadwalka si loo yareeyo xiriirka;
- nadiifin qoto-dheer oo joogto ah;
- Ku ururinta ardayda 'xumbo' loogu talagalay inay ka caawiso xakameynta caabuqa.

### **Sidee ilmahaygu ugu safraa dugsiga?**

Kala fagnaanshaha bulsheed awgeed, ayaa lo yareyn karaa awoodda gaadiidka dadweynaha iyo adeegyada basaska iskuulka. Waxaan dhiirrigelinaynaa habab kale oo gaadiid ah (socod, wareeg, baabuur), meeshii ay suurtagal tahay, si loo hubiyo inay jiraan meelo gaadiidka dadweynaha ah oo loogu talagalay carruurta aan lahayn xulashooyinka kale.

### **Muxuu u eg yatahay 'Goobin'?**

Tani waxay aad ugu xiran tahay dugsiga uu ilmahaagu dhigto. Muhiimadda ugu weyn waa in la yareeyo xiriirka ka dhexeeya dadka sida ugu badan ee suurtoogalka ah. Tan waxaa lagu gaarayaa in ardayda lagu meeleeyo 'goobooyin'. Qaar ka mid ah 'Goobinta' ayaa laga yaabaa inay u yariihiin illaa 30 halka dugsiyada hoose ama waaweyn, 'Goobin' laga yaabo inay noqoto koox sannad dhan ah. Si loo yareeyo xiriirka ka dhexeeya ardayda:

- 'Goobin' ayaa yeelan kara waqtiyo bilow iyo dhammeystiran;
- 'Goobin' waxay lahaan karaan waqtiyo nasasho iyo waqtiyo qadada meelo kala duwan oo dugsiga ah;
- Jadwalka dugsiga waa la hagaajin karaa.

### **Immisa jeer ayey ardaydu gacmahooda dhagaan maalinta?**

Iskuuladu way dhaqi doonaan gacmahooda isla marka ay ardaydu dugsiga soo galaan, waqtiyo joogto ah maalinta oo dhan iyo ka hor inta aysan guriga aadin.

### **Sidee amaan ugu yahay isticmaalka musqulaha dugsiga?**

Dugsiyadu waxay qaadi doonaan talaabooyin dheeri ah si loo hubiyo in musqulaha ay nadiif yihiin, oo ay ku jiraan:

- in la nadiifiyo waqtiyo joogto ah maallintii oo dhan;
- in si fiican loo nadiifiyo fiid kasta ama ka hor dugsiga waana tan waxaa ku jiri doona nadiifinta 'meelaha wax lagu taabto' gaar ahaan dugsiga oo dhan tusaale ahaan. gacanta albaabka, shidaaga nalka iwm.

### **Iskuuladu ma isticmaali doonaan qalab ilaalin shaqsiyeed (PPE)?**

Xirashada wejiga daboolka ama maaskaro wajiga laguma talinayo. PPE waxaa la adeegsan karaa oo keliya haddii cunug, qof da 'yar ama arday kale wax barto ay ku xanuunsadaan astaamaha cudurka' coronavirus 'marka ay ku sugan yihiin iskuulkooda una baahan yihiin daryeel toos ah oo toos ah ilaa ay ku noqon karaan guriga. Sidoo kale, carruurtaas, dhallinta iyo ardayda daryeelkooda si joogto ah ugu lug leh adeegsiga PPE sababa la xiriira baahidooda daryeel, waxay sii wadi doonaan inay helaan daryeelkooda si isku mid ah.

### **Maxaa dhacaya haddii qof iskuulka jooga uu yeesho astaamaha Covid inta lagu jiro maalinta?**

- Haddii qof uun muujiyo astaamaha COVID-19 inta lagu jiro maalinta dugsiga, waxaa loo geyn doonaa qol loogu talagalay.
- Shaqaalaha ayaa xiran doona qalabka PPE haddii loo baahdo si ay u bixiyaan taageero.
- Waaliddiinta / xigtada ayaa lala soo xiriiri doonaa qofka waxaana laga filayaa in laga soo qaado dugsiga isla markaaba waxaana lagula talinayaa inuu raaco [stay at home: guidance for households with possible or confirmed coronavirus infection](#). Waa inay iskood u go'doonaa ugu yaraan 7 maalmood waana inay [diyaarsadan shaybaar lagu](#) ogaanayo inay qabaan cudurka 'coronavirus'. Xubnaha kale ee gurigooda (oo ay kujiraan wixii walaalo ah) waa inay isgu'doomin iska dhigaan 14 maalmood laga bilaabo marka qofka astaamahoodu marka hore uu astaamaha qabo.